

"Se tens a beleza simples e mais nada, tens quase tudo o que Deus fez de melhor." [Rudyard Kipling](#)

Há algum tempo descobri que eu tenho um talento: acessar a Beleza das coisas, por mais escondida que ela esteja. Dei-me conta de que ele me acompanha desde que eu era criança e me maravilhava frente às flores, ao céu estrelado, ao mar, e chorava quando ouvia “música de noite”, que era como eu chamava as músicas eruditas que meus pais por vezes escutavam. Dizia que não gostava delas, mas hoje as amo tanto que desconfio que ouvia nelas uma beleza tamanha que se tornava insuportável para mim, que ainda não tinha recursos para lidar com um sentimento tão avassalador. Algumas pessoas já me disseram que tudo o que eu toco se torna belo. Antes, ao ouvir isto, eu ficava bastante envergonhada e um tanto lisonjeada pelo que considerava um elogio, mas depois me dei conta de que eu faço isso mesmo, e que ao dizer isso estavam não me elogiando, mas constatando uma realidade. Demorei para aceitar e me apossar dessa verdade, mas hoje a reconheço em mim e na minha maneira de estar no mundo. A Beleza é, sim, um valor fundamental para mim. Não a beleza superficial, mas aquela profundamente simbólica que permeia a experiência de humanidade, aquela cujo reconhecimento vem da nossa consciência de precariedade e finitude, aquela da qual temos sede e fome, a que nos mantém vivos mesmo nos momentos mais caóticos e difíceis. Hoje exerço esse talento de várias formas: seja apreciando aquilo que é belo, na natureza tanto quanto nas produções humanas; seja produzindo coisas bonitas, através da arte, da escrita, da música, da dança e das pequenas belezuras cotidianas que, para mim, são tão fundamentais; seja ainda ao auxiliar as pessoas a encontrarem o potencial de beleza que reside dentro delas, em minhas atuações profissionais como educadora, psicoterapeuta e coach e em todas as interações e conexões com as pessoas que me cercam. É isso que me motiva, que me alegra e que me realiza, e é isso que quero continuar fazendo em todos os dias da minha vida.